

Trattamento piede DIABETICO



Prevenzione primaria, fase acuta, prevenzione secondaria

Con l'insorgenza di una complicanza come la neuropatia o la vasculopatia, il soggetto diabetico deve mettere in atto una serie di atteggiamenti preventivi; tra tanti l'uso di calzature predisposte per l'inserimento di un plantare protettivo adatte a riprogrammare la distribuzione dei carichi durante la deambulazione. Le calzature, hanno un ruolo estremamente importante:

- Devono essere di ottima fattura
- Devono essere voluminose, senza cuciture interne per evitare conflitti (sfregamenti) **PIEDE-SCARPA**
- Devono rispettare la calzatura e la lunghezza del piede.

Qualora il piede presentasse dei sintomi di cattivo appoggio con l'insorgenza di ipercheratosi, rossori, deve essere previsto l'utilizzo di plantari a contatto totale per riequilibrare i carichi e diminuire i disturbi causati dalla deambulazione.

In presenza di lesioni medio piccole è importante l'uso di calzatura con la suola rigida e a barchetta. La caratteristica di questa scarpa aiuta il piede ad appoggiare in modo che la lesione non sia soggetta a compressioni, carichi eccessivi, mettendo a "riposo" l'articolazione metatarso-falangea. In associazione, è indispensabile un plantare su misura su calco gessato, per ridistribuire omogeneamente i carichi del piede, e scaricare completamente la lesione.

In presenza di lesioni di grande importanza, diventa fondamentale l'uso di un tutore o di un gambaletto in vetroresina realizzato su misura con una apertura in prossimità della lesione, che permetta di effettuare il controllo visivo, la medicazione e lo scarico completo della lesione in fase di deambulazione. Con questi presidi, si contribuisce a limitare il rischio amputativo.

Guarita la lesione, il paziente diabetico ha un alto rischio di recidiva, per questo è consigliato l'uso di calzature protettive, di giusta calzatura in base alle circonferenze del piede a livello metatarsale, con suola rigida e a barchetta. La calzatura deve essere accompagnata da un plantare su calco gessato che ridistribuisca attentamente tutti i carichi del piede.

L'uso di una pedana computerizzata può aiutare la progettazione costruttiva dell'ortesi plantare. In presenza di gravi deformità si valuterà la costruzione di una calzatura su misura.

ISTRUZIONI PER LA CURA DEI PIEDI NEI PAZIENTI DIABETICI

COSE DA NON FARE

- Camminare a piedi nudi
- Accorciare le unghie con strumenti da taglio o forbici a punte aguzze
- Procedere a pediluvi o bagni con acqua troppo calda o troppo a lungo
- Scaldare i piedi appoggiandoli a fonti di calore dirette (termosifoni, boules, ecc.)
- Usare creme grasse per ammorbidire la cute
- Calzare scarpe nuove per più di una o due ore al massimo
- Utilizzare scarpe inadatte

COSE DA FARE

- Ispezionare (o far ispezionare) giornalmente i piedi
- Lavarli giornalmente con acqua tiepida
- Asciugarli dolcemente ma perfettamente
- Mantenere ben idratata la cute con lanolina distribuita a velo
- Cambiare quotidianamente le calze, scelte senza cuciture
- Accorciare le unghie con forbice a punte tonde, smussare gli angoli con lima di cartone
- Scegliere con cura le calzature e alternarle l'uso - scarpe speciali se a rischio

CODICI MINISTERIALI PER LA PRESCRIZIONE ASL A CARICO DEL S.S.N.

CALZATURA

<input type="checkbox"/>	DAL NUMERO 33 AL NUMERO 35	CODICE ISO	06.33.03.012.
<input type="checkbox"/>	DAL NUMERO 36 AL NUMERO 38	CODICE ISO	06.33.03.015.
<input type="checkbox"/>	DAL NUMERO 39 AL NUMERO 42	CODICE ISO	06.33.03.018.
<input type="checkbox"/>	DAL NUMERO 43 AL NUMERO 46	CODICE ISO	06.33.03.021.
<input type="checkbox"/>	FODERA IN MATERIALE MORBIDO	CODICE ISO	06.33.06.109. x 2.
<input type="checkbox"/>	SUOLA E TACCO ANTISDRUCCIOLO	CODICE ISO	06.33.06.169. x 2.
<input type="checkbox"/>	PIANO INCLINATO TOTALE O ZEPPA ALLA SUOLA	CODICE ISO	06.33.06.202. x 2.
<input type="checkbox"/>	MOLLA INTERSUOLA	CODICE ISO	06.33.06.145. x 2.
<input type="checkbox"/>	TUTORE	CODICE ISO	06.12.06.030.

PLANTARE

<input type="checkbox"/>	PLANTARE SU MISURA	CODICE ISO	06.12.03.027. x 2.
<input type="checkbox"/>	PLANTARE SU CALCO GESSATO	CODICE ISO	06.12.03.057. x 2.
<input type="checkbox"/>	SOTTOPIEDE IN PELLE O TESSUTO PER DIABETICO	CODICE ISO	06.12.03.103. x 2.